



ΦΥΛΛΟ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΟ ΑΠΟΡΡΗΤΟ

ΕΠΩΝΥΜΟ: _____ ΟΝΟΜΑ: _____

ΦΥΛΟ: Α Θ ΗΛΙΚΙΑ: _____ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: _____

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ: _____ ΚΙΝΗΤΟ: _____

ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ: _____ ΚΙΝΗΤΟ: _____

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ: _____

ΟΝΟΜΑ ΚΑΙ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΥ: _____

ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΥΨΟΣ (cm): _____ ΒΑΡΟΣ (Kg): _____ BMI: _____

ΑΤΟΜΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ (ΚΥΚΛΩΣΤΕ ΤΗΝ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΠΟΥ ΣΑΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΕΙ)

- Είχατε πρόσφατα νοσηλευτεί για CoVID-19;**
 - OXI
 - ΝΑΙ (Αναφέρατε Νοσοκομείο και Ημερομηνίες) _____
- Είχατε κάνει για οποιοδήποτε λόγο τεστ PCR (ρινικό ή φαρυγγικό επίχρισμα) για CoVID-19;**
 - OXI
 - ΝΑΙ ΗΤΑΝ ΑΡΝΗΤΙΚΟ (ΗΜΕΡΟΜ) _____
 - ΝΑΙ ΗΤΑΝ ΘΕΤΙΚΟ ΧΩΡΙΣ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΜΕΙΝΑ ΣΠΙΤΙ (ΗΜΕΡΟΜ) _____
- Είχατε κάνει για οποιοδήποτε λόγο τεστ αντισωμάτων για CoVID-19;**
 - OXI
 - ΝΑΙ ΗΤΑΝ ΑΡΝΗΤΙΚΟ (ΗΜΕΡΟΜ) _____
 - ΝΑΙ ΗΤΑΝ ΘΕΤΙΚΟ ΧΩΡΙΣ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΜΕΙΝΑ ΣΠΙΤΙ (ΗΜΕΡΟΜ) _____
- Είχε κάποιο άτομο του στενού περιβάλλοντος σας πρόσφατα νοσήσει από CoVID-19;**
 - OXI
 - ΝΑΙ (Αναφέρατε Νοσοκομείο και Ημερομηνίες) _____
- Ταξιδέψατε τις τελευταίες 20 μέρες στο εξωτερικό;**
 - OXI
 - ΝΑΙ (Σε ποιες χώρες) _____
- Είχατε πρόσφατα (τελευταίες 6 εβδομάδες) κάποιο εμπύρετο νόσημα;**
 - OXI
 - ΝΑΙ (Αναλύστε) _____
- Έχετε αίσθημα εύκολης κόπωσης, ξηρό βήχα ή δύσπνοια τις τελευταίες 6 εβδομάδες;**
 - OXI
 - ΝΑΙ (Αναλύστε) _____

8. **Είστε καπνιστής/καπνίστρια;**
A. ΟΧΙ
B. ΝΑΙ (μέσος αριθμός τσιγάρων ανά ημέρα: _____)
9. **Κάνατε άσκηση στο σπίτι στη διάρκεια της πανδημίας του κορωνοϊού;**
A. ΟΧΙ ΚΑΘΟΛΟΥ
B. ΣΤΑΤΙΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΚΑΙ/Η ΤΡΕΞΙΜΟ ΚΑΙ ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ
Γ. ΠΛΗΡΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
10. **Είχατε ενοχλήσεις κατά τη διάρκεια της άσκησης (ταχυκαρδία, ζάλη, δύσπνοια);**
A. ΟΧΙ
B. ΝΑΙ (Αναλύστε) _____
11. **Έχετε λιποθυμήσει ποτέ στην άσκηση ή μετά από αυτή;**
A. ΟΧΙ
B. ΝΑΙ (Αναλύστε) _____
12. **Έχετε κάποια χρόνια νόσημα (όπως σακχαρώδης διαβήτης ή άσθμα);**
A. ΟΧΙ
B. ΝΑΙ (Αναλύστε) _____
13. **Παίρνετε αυτή την περίοδο κάποια φάρμακα;**
A. ΟΧΙ
B. ΝΑΙ (Αναλύστε) _____
14. **Έχετε αλλεργία σε ουσίες, φαγητό ή φάρμακα;**
A. ΟΧΙ
B. ΝΑΙ (Αναλύστε) _____
15. **Είχατε ποτέ παλαιότερα πόνο στο στήθος ή δυσφορία στο στέρνο κατά την άσκηση;**
A. ΟΧΙ
B. ΝΑΙ (Αναλύστε) _____
16. **Είχατε ποτέ παλαιότερα ταχυκαρδία (έντονη) ή αρρυθμία (άρρυθμο σφυγμό) κατά την άσκηση;**
A. ΟΧΙ
B. ΝΑΙ (Αναλύστε) _____
17. **Σας έχει ενημερώσει ποτέ ιατρός ότι έχετε ένα από τα ακόλουθα;**
A. Υψηλή αρτηριακή πίεση
B. «Φύσημα» στην καρδιά
Γ. Υψηλή χοληστερίνη
Δ. Φλεγμονή στην καρδιά (περικαρδίτιδα, μυοκαρδίτιδα)
18. **Έχετε κάνει πρόσφατα καρδιολογικές εξετάσεις (π.χ. καρδιογράφημα ή triplex);**
A. Εντός των τελευταίων 12 μηνών
B. Εντός των τελευταίων 2 ετών
Γ. Έχω να κάνω εξέταση πάνω από δύο έτη
19. **Υπάρχει κάποιος στην οικογένειά σας που υπέστη αιφνίδιο θάνατο;**
A. ΟΧΙ
B. ΝΑΙ (Αναλύστε) _____
20. **Υπάρχει κάποιος στην οικογένειά σας που έχει κάποιο ιατρικό πρόβλημα;**
A. ΟΧΙ
B. ΝΑΙ (Αναλύστε) _____

21. Υπάρχει κάποιος στην οικογένειά σας που πέθανε πριν την ηλικία των 50 ετών;
A. ΟΧΙ
B. ΝΑΙ (Αναλύστε) _____
22. Υπάρχει κανείς στην οικογένειά σας με σύνδρομο Marfan (αραχνοδακτυλία);
A. ΟΧΙ
B. ΝΑΙ (Αναλύστε) _____
23. Νοσηλευτήκατε ποτέ σε νοσοκομείο;
A. ΟΧΙ
B. ΝΑΙ (Αναλύστε) _____
24. Είχατε ποτέ κάνει επέμβαση;
A. ΟΧΙ
B. ΝΑΙ (Αναλύστε) _____
25. Είχατε ποτέ στο παρελθόν τραυματιστεί στα μαλακά μέρια (συνδεσμικές κακώσεις, τενοντίτιδα, θλάση) με αποτέλεσμα να χάσετε προπονήσεις ή αγώνα;
A. ΟΧΙ
B. ΝΑΙ (Αναλύστε) _____

26. Έχετε κάτι άλλο να προσθέσετε;

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΑΘΛΗΤΗ (Η ΚΗΔΕΜΟΝΑ ΣΕ ΑΝΗΛΙΚΟ)

Ο κάτωθι υπογεγραμμένος αθλητής (ή κηδεμόνας αυτού) δηλώνουμε υπεύθυνα ότι τα ανωτέρω στοιχεία είναι αληθή.

Κατανοούμε ότι η συλλογή αυτών των πληροφοριών γίνεται για καθαρά ιατρικούς σκοπούς και ότι λεπτομέρειες της υγείας του αθλητή δεν θα περιέλθουν σε τρίτα πρόσωπα.

Κατανοούμε επίσης ότι το Ιατρικό Επιτελείο μπορεί να προτείνει την προσωρινή ή και οριστική απομάκρυνση του αθλητή από τις αθλητικές δραστηριότητες εφόσον κριθεί ότι αυτή μπορεί να επιδεινώσει κάποιο πρόβλημα υγείας ή ακόμη και να θέσει σε κίνδυνο τη ζωή τη δική του ή άλλων.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ _____

Ο ΑΘΛΗΤΗΣ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ _____ ΥΠΟΓΡΑΦΗ _____

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ _____ ΥΠΟΓΡΑΦΗ _____